

LEIDRAAD RUNEN ORAKEL

Deze fascinerende stenen hebben hun oorsprong in het Germaanse volk dat ooit in Noord-Europa en Scandinavië leefde. Het Germaanse runenschrift diende als hun communicatiemiddel met de Goden en als middel voor voorspellingen over oogsten, gezondheid, succes en meer.

Elke rune is een symbool heeft een unieke betekenis en er wordt van gezegd dat het de wijsheid van de Noorse goden te belichaamt.

Vandaag de dag worden runen gebruikt als hulpmiddelen voor voorspellingen, vergelijkbaar met tarot- of engelenkaarten.

De Runen is een oud alfabet genaamd; het Futhark en heeft 24 runensymbolen + 1 blanco. De symbolen zijn magisch en er wordt gezegd dat de runen als vanzelf haar geheimen influisteren als je ermee aan de slag gaat. De runen worden ook gebruikt in de legging met de vier elementen, hiervan staat verderop uitleg.

Orakel op Jouw Unieke Wijze

De meest krachtige manier om te orakelen, vooral als je hier al ervaring in hebt, is om het op jouw eigen manier te benaderen.

Laat je verrassen

Probeer eens te voelen welke invloed het op je heeft wanneer je een dagrune uit de buidel trekt en deze gedurende de dag met je meedraagt. Ontdek en lees pas aan het einde van de dag de betekenis. Geniet van de mysterieuze reis!

De Rune Worp

Deze methode vraagt wat tijd en aandacht, maar geeft je de mogelijkheid om situaties en vraagstukken in een breder perspectief te bekijken. Bereid je voor door een speciale ruimte te creëren, misschien met een cirkelvormig kleed. Spreek van te voren af met de runen dat alles binnen de cirkel wordt onderzocht, of juist wat buiten de cirkel valt. De keuze is geheel aan jou.

Houd de runen in beide handen, denk aan je vraag en werp ze op het kleed. Neem de tijd om te kijken en te interpreteren wat aan je wordt onthuld. Elke waarneming is waardevol, want het is een spiegel van wat je op dit moment moet weten.

Drie Runen Orakel

Trek 3 runen één voor één en plaats de eerste rechts, de tweede links en de derde in het midden.

1. Staat voor de nieuwe situatie in relatie tot je vraag.
2. Staat voor de huidige situatie met betrekking tot je vraagstelling.
3. Staat voor de route naar het gewenste resultaat.

Ontdek de verschillende orakelmethoden en laat je leiden door jouw intuïtie en verbinding met de runen.

Runensymbolen & hun energie

De beschrijving van de runen & hun energie kun je hieronder vinden. Betekenis van de rune omgekeerd staat beschreven bij 'valkuil'.



Fehu – Vee, welvaart, voorspoed

Voorspoed, winst, voordeel, financiële zekerheid, succes, vruchtbaarheid, voeding, voedsel, delen, luxe, roerende goederen.

Valkuil: Jaloezie, afgunst, openstaande rekeningen



Uruz – Oeros, kracht, mannelijkheid

Dapperheid, oerbegin, initiatie, uitdaging, ongetemde kracht, goede gezondheid, uithoudingsvermogen, wilskracht, doorzetten, iets af maken, onafhankelijkheid, met beide benen op de grond staan, intuïtief verlangen, laten zien wat je waard bent. Valkuil: Besluitenloosheid, gebrek aan actie, niet weten wat je wilt, angst



Thurisaz/Thorn – Thor, Reus, Doorn

Bescherming en verdediging, vruchtbaarheid en regeneratie, overkomen van moeilijkheden, de noodzaak voor corrigerende handelingen, weerstand.

Valkuil: conflict, vijandige rivaliteit, agressie, vernietiging, psychische problemen.



Ansuz – God, woord, mond

Nieuws, studie, communicatie, wijsheid uit onverwachte hoek/bron, inspiratie, sjamanisme, goed gebekt, uitstekende taalvaardigheden, leiderschap, onderwijzen, waarheid. Valkuil: misverstanden, oneerlijkheid, verraad



Raidho – Wiel, reis, beweging

Reizen, verkennen, vakantie, nieuwe start, beweging, leiderschap, richting, ceremonieën, processen, promotie. beweging richting doel.

Valkuil: Controle freaks, ontwrichting, geen doel hebben.



Kenaz – Toorts, vuur, door mensen gecreëerd

Verlichting, wetenschappelijk onderzoek, vorming, helderheid, kennis, openbaring.

Valkuil: Verwarring, valse hoop, gebrek aan helderheid, arrogantie.



Gebo – Geschenk

Liefde, partnerschap, delen, geschenken, balans, ruilen, vereniging, verbondenheid. Valkuil: geen



Wunjo – vreugde, geluk, perfectie

Vervulling, succes, glorie, respect, solidariteit, hoop, wensen, saamhorigheid, harmonie, verrukking, gevoel van welzijn, vreugde.

Valkuil: Verbanning, eenzaamheid, bedwelmings, onder invloed zijn van bedwelmende substanties (alcohol en andere drugs), misleidende enthousiasme.



Hagalaz -Hagel

Reiniging, zuivering, ruimte voor groei, acceptatie, gebeurtenissen uit het verleden, loslaten.

Valkuil: destructieve natuurkrachten, chaos, verliezen, onderdak zoeken, onopgeloste zaken, testen/ het gevoel hebben getest te worden.



Nauthiz – Nood, behoefte

Innerlijke kracht, (innerlijke) bronnen, urgentie, groei, verandering, vastbeslotenheid, weerstand, veerkracht. Noodzaak, noodlot.

Valkuil: aandoening, behoeftig, bezorgdheid, lafheid, beperkingen.



Isa – Ijs

Vertraging, pauze om zaken te overdenken, rust, stabiliteit, focus. Afstand nemen, voltooiing.

Valkuil: Vasthouden wat je zou moeten loslaten.



Jera – Jaar, oogst

Een jaar, kringloop, het voorbij gaan van de tijd, overvloed, vervulling, groei, vooruitgang, geduld. Een prijs betalen of een beloning ontvangen voor activiteiten/handelingen uit het verleden.

Valkuil: Herhaling van (negatieve) patronen.



Eihwaz – Taxus

Uithoudingsvermogen, initiatie, verandering, bewustzijn, verdediging, spiritualiteit, kracht. Transformatie.

Valkuil: Verwarring, verlies, hysterie.



Pertho – kans

Het lot, amusement, spelen van een spel, succes, op creatieve wijze een probleem op lossen of de oplossing aangereikt krijgen uit onverwachte hoek. Verborgen talenten.

Valkuil: Misleiding, geheimen, dat wat verborgen is, krachten waar je geen invloed op hebt.



Algiz – Bescherming, een eland

Verdediging, het af weren van negatieve krachten, schild, hulp. Succes bij het jagen. Gevoel beschermd te worden door engelen.

Valkuil: Gevaar opzoeken, iets doen wat verboden is.



Sowilo – Zon, succes.

Succes, macht, levensenergie, helderheid, begrip, optimisme, zelf vertrouwen, dankbaarheid, vreugde, warmte. Goede gezondheid.

Valkuil: Overmoedig, burn-out.



Tiwaz: strijd, rechtvaardigheid

Wetten, orde, rechtvaardigheid, dapperheid, eerlijkheid, zegevieren, overwinnen,

mannelijkheid, moed, doelgerichtheid, doordringen, bevruchten, kracht, aanwijzing waar je aandacht op te richten. Valkuil: verslagen worden, de prijs betalen voor je fouten, een offer brengen.



Berkana – berk, vruchtbaarheid

Vruchtbaarheid, vrouw, vrouwelijkheid, liefde, geboorte, voortplanting, groei, genezing, samenwerking, verjonging, kinderen. Een nieuwe start. Vrouwenzaken of specifiek vrouwelijke eigenschappen of lichaamsgesteldheden.

Valkuil: geheimzinnigheid, onvolwassen gedrag, wellust, verlatenheid.



Ehwaz – paard

Partnerschap, samenwerking, verbintenissen, huwelijk, instinct, vooruitgang, vertrouwen, loyaliteit, aanpassingsvermogen.

Valkuil: Scheiding, gebrek aan richting, roekeloze haast.



Mannaz – Man, mens, mensheid

De mensheid, intelligentie, de rede, sociale structuren, houding ten opzichte van anderen, houding van anderen ten opzichte van jou, bewustzijn en de ontwikkeling daarvan, het zelf, het ego, zelf kennis, de mens als spiritueel wezen.

Valkuil: Arrogantie, gebrek aan zelfkennis, een vijand, vijandige houding.



Laguz – Water

Oneindige mogelijkheden, intuïtie, creativiteit, met de stroom meegaan, flexibiliteit, voorbereid zijn. Emoties, liefdevolle gevoelens, hartelijkheid.

Valkuil: afgesloten zijn van je intuïtie, de mogelijkheden niet zien. Niet goed voorbereid zijn.



Ingwaz – De god Ing

Seksualiteit, lust, vruchtbaarheid, landbouw, deugd, vrede, overvloed, kinderen.

Integratie. Geen omgekeerde vorm.



Dagaz – Dag

Dageraad, daglicht, doorbraak, transformatie, verlichting, begin van een nieuwe cyclus, gezondheid, overvloed, balans. In het heden zijn.

Geen omgekeerde vorm, maar als valkuil: Impulsiviteit, niet in het heden zijn.



Othala - Erfland, grondbezit

Familie, erf goed, clan, thuis, erfenis, patriottisme, natuurwetten, iets van de grond af opbouwen, belangrijke normen en waarden waar je je zeer aan hecht en op

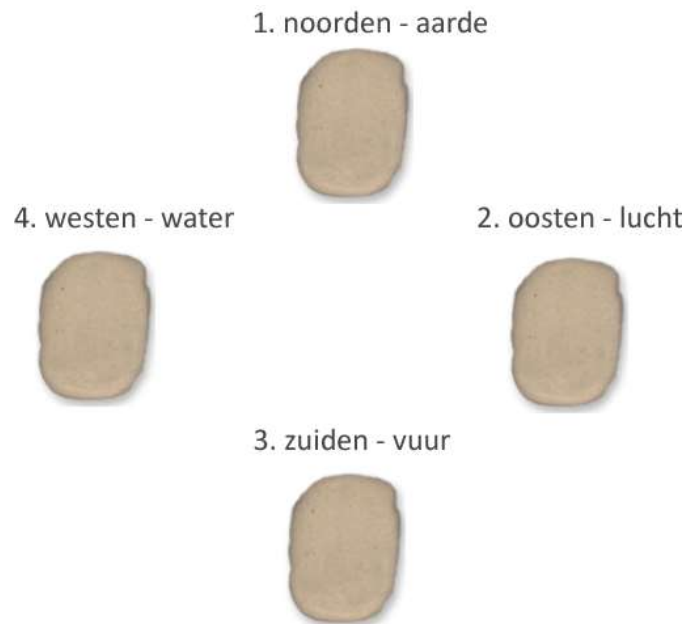
bouwt. Valkuil: Hebberigheid, klein burgerlijkheid.

Uitleg is met dank aan runen-cursus.nl

Leren werken met de runen

Een mooie manier om vertrouwt te worden met de runen is om de runenlegging van de vier elementen te doen. Bij deze legging hebben de runen een relatie met de 4 windrichtingen en de 4 elementen. Meestal wordt deze legging widdershins gedaan maar ik kies ervoor om hem deosil te leggen.

Stem je af op je vraag/situatie en trek de eerste rune. Spreek van tevoren met de rune af hoe de rune rechtop is en hoe omgekeerd, want op hun kop hebben ze een andere betekenis dan rechtop, zie valkuil bij beschrijving.



1 Rune op het noorden ligt bovenaan en staat voor element aarde. Deze rune symboliseert de aardse dingen en vertegenwoordigt de situatie waarvoor je begeleiding vraagt, hoe deze situatie je lichamelijk beïnvloedt. De aarderune geeft inzicht in je fysieke gesteldheid of brengt onderwerpen ter sprake over jouw gezondheid en kracht.

2 Rune op het oosten ligt rechts en staat voor het element lucht. Deze rune vertegenwoordigt kennis en laat zien hoe je je mening over de situatie bewust kunt veranderen en wat je ervan kunt leren. Ook laat deze rune je zien hoe je de situatie van een andere kant kunt bekijken.

3 Rune op het zuiden ligt onderaan en staat voor het element vuur. Deze rune laat zien welke invloed de situatie heeft op spiritueel niveau. Van alle runen in een legging geeft de vuurrune het meeste inzicht in de situatie.

4 Rune op het westen ligt links en staat voor het element water. Het symboliseert de emotionele lessen die je moet leren van de situatie waarin je nu zit.

Bron vier elementen legging: catharinaweb

Wil je jezelf verder ontwikkelen in de wereld van Maan, Magie, Natuur en Spirituele Beleving?

Bij Heks & Kruid bieden we diverse opleidingen aan die je kunt volgen. Onze unieke benadering maakt de kennis over natuur, maan en spirituele ontwikkeling toegankelijk voor iedereen. Met de kracht van verbinding zul je steeds weer nieuwe inzichten ontdekken, zowel binnen als buiten jezelf.

- ☞ **Boomcirkel** - Een cursus waarbij je gaat ervaren hoe het is om een boom echt te zien en te voelen. Op deze manier kan er contact met de boom worden gelegd.
Meer info op www.heksenkruid.info/bomencirkel/
- ☞ **Hoedsters van de elementen** – Deze opleiding brengt je de meer verdieping en verbinding met de elementen. Tijdens deze reis ga je de omarming van de natuurelementen voelen en hun eenheid ervaren.
Meer info op <https://www.heksenkruid.info/hoedster-van-de-elementen/>
- ☞ Vóór **Volle Maan** start de E-learning “**Kruidenwijs 13 Manen rond**”
Meer info op www.kruidenwijs.nl
- ☞ Vóór **Nieuwe Maan** start de E-Learning “**Kruidenspirit & 5 elementen**”
Meer info op www.kruidenspirit.nl
- ☞ Wil je meer weten over mijn boeken ‘*Hoofd in de Wolken & Voeten in de Aarde*’ en ‘*Jaarcirkel leven in het ritme van de seizoenen*’? Kijk dan op www.heksenkruid.nl



Aansprakelijkheid Heks en Kruid verklaard deze leidraad en de bijbehorende set zorgvuldig en naar beste weten te hebben samengesteld, Heks en Kruid kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor schade, van welke aard ook die het gevolg zijn van handelingen of beslissingen die zijn gebaseerd op de bedoelde informatie.

Copyright© Dit pakket en de gehele inhoud daarvan is auteursrechtelijk beschermd. Behalve voor persoonlijk en niet-commercieel gebruik is het niet toegestaan iets van het pakket, deze leidraad of inhoud van de gedeelde informatie te verveelvoudigen, op te slaan in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar te maken, in enige vorm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Yvonne Vrijhof – Heks en Kruid.