

☾ Maan initiatie met Mabon ☽

Dit ritueel wordt je gratis aangeboden door

Yvonne Vrijhof van Heks & Kruid



☾ Maan initiatie met Mabon ☾

22 september is het Mabon (begin van de herfst). De levenskracht trekt langzaam weg uit de natuur en gaat de diepte van moeder aarde in...

Het is nu een mooie tijd om een zelf initiatie te doen gericht naar de Maan....met andere woorden; je gaat een (spirituele) verbinding aan met de Maan.



Hoe gaat dit praktisch in zijn werk?

- ☾ Maak vandaag, morgen of overmorgen een mooi plekje voor jezelf (binnen of buiten) en leg hier wat herfst symbolen neer (eikeltjes, bladeren enz...) en iets wat voor jou als **Maansymbool** staat (maansteen, afbeelding van de maan enz...).
- ☾ Ontsteek een kaars op deze plek en als je het prettig vindt brandt dan wat wierook.
- ☾ **Vervolgens sluit je je** ogen en stel je de **Maan** voor in allerlei verschijningen zoals zij in jouw leven is geweest.
- ☾ Telkens als je een nieuw beeld voor ogen krijgt, begroet haar dan als een échte vriendin en kijk welk gevoel je destijds over je had.
- ☾ Als je geen beelden meer krijgt stel jezelf dan voor dat er een pad is wat je belooft...
- ☾ Aan het einde van dit prachtige herfst pad wacht de Maan op jou en je loopt er naartoe.
- ☾ Je kunt met je vinger een spiraal in de Maan tekenen van buiten naar binnen toe. Terwijl je dit doet stel je jezelf open voor een boodschap die de Maan voor jou heeft (gevoel/symbool/beeld enz.)
- ☾ Als je klaar bent, dank je de Maan voor haar initiatie en neem je de boodschap mee in je hart. Als je niks hebt doorgekregen, dan kan het later ook ineens zichtbaar worden (bijv in je dromen).
- ☾ Keer nu terug op het Maanpad... waarbij je met elke stap weer in het hier en nu komt.
- ☾ Open vervolgens je ogen, kijk nog even in de kaarsvlam om alles te laten bezinken en maak eventueel aantekeningen.

Ik wens je een Magische Mabon Maan Initiatie

Yvonne Vrijhof - Heks en Kruid

☾ Maan initiatie met Mabon ☽



Wil je meer leren over *Natuur, Maan, Magie en rituelen?*

- ☾ Elke maand vóór Volle Maan start de **E-learning Kruidenwijs**
www.kruidenwijs.nl
- ☾ Elke maand vóór Nieuwe Maan start de **E-Learning Kruidencursus**
kruidencursus.nl
- ☾ De **Jaarcirkel** deze start op 3 november!
heksenkruid.info/pages/jaarcirkel.html
- ☾ Doe mee met de gratis Moon Challenge! Deze start 11-11.
www.moonchallenge.nl
- ☾ Volledig overzicht van de agenda van Heks en Kruid vind je hier;
heksenkruid.info/pages/workshop.html
- ☾ Schrijf je in voor de nieuwsbrief van Heks en Kruid;
http://eepurl.com/ky_SX